Dostálovy dny urgentní medicíny, Ostrava 2021

**Prognóza neodkladné resuscitace u seniorů**

Jiří Knor, Anna Cukrová, Jaroslav Pekara

Abstrakt

Cílem práce bylo zjistit, jaká je pravděpodobnost návratu spontánního oběhu (ROSC) u seniorů při srdeční zástavě vzniklé mimo nemocnici. Zároveň jsme sledovali jaké proměnné ovlivňují výsledek KPR (kardiopulmonální resuscitace). Výzkum se uskutečnil formou analýzy dat, získaných ZZS Středočeského kraje za roky 2019 a 2020.

Dle Českého statistického úřadu, žilo v roce 2019 ve Středočeském kraji asi 335 000 osob starších 60 let- což odpovídá průměru EU, přibližně 24 % obyvatel. V naší práci byla celková pravděpodobnost ROSC u srdeční zástavy se zahájenou KPR v této věkové skupině stanovena na 21,7% v souboru **834 pacientů**.

Naše statistická analýza dat potvrdila **klesající tendenci úspěšného ROSC v závislosti na vyšším věku**. ROSC dosáhlo ve věkově skupině 60-69 let 27,0% pacientů, ve skupině 70-79 let došlo k poklesu na 21,8 % a ve skupině 80 let a více byla úspěšnost pouhých 14,1 %. Ve srovnání věkových skupin do 70 let a nad 80 let věku byla pravděpodobnost ROSC přibližně dvojnásobná (OR=0,493, 95% CI: 0,298 - 0,818).

**68,5 % našich pacientů byli muži**. Míra přežití se však mezi jednotlivými pohlavími příliš nelišila. **ROSC dosáhlo 22,2 % mužů a 20,5 % žen**. Pohlaví pacienta tedy neovlivňuje výsledek resuscitace, ale pouze incidenci srdeční zástavy.

**Dojezdový čas** do 5 minut byl spojen s nejlepšími výsledky –29,3 % ROSC. V případě dojezdu nad 20 minu došlo k ROSC pouze u 8,7 % pacientů. Přesto se však dojezdový čas se neukázal při použití logistické regrese jako významný prediktor. Nacházel se blízko hranice významnosti (p = 0,059).

Předpokládána kardiální příčina zástavy byla uvedena u 64% pacientů. **Defibrilovatelný rytmus** byl zaznamenán u 17,4 % respondentů, KPR byla úspěšná u 43,4 % z této skupiny. Prokázalo se, že tito respondenti měli až 3,6x větší šanci na ROSC v porovnání se skupinou pacientů s nedefibrilovatelným rytmem (OR=3,605, 95% CI: 2,2395 – 5,428).

Práce zároveň potvrdila pozitivní vliv a statisticky významný efekt přítomnosti **gaspingu** na prognózu KPR u seniorů. Gasping byl pozorován profesionálními záchranáři u 12,9 % našich respondentů, ROSC bylo dosaženo u těchto pacientů v 36,1 % (OR=2,035, 95 % CI: 1,282 - 3,229).

Klíčová slova: Srdeční zástava, ROSC, KPR, defibrilovatelný rytmus, gasping, dojezdový čas, senior.

Kladno, 23.8.2021